

Cancer et problèmes ARTICULAIRES

2 nouvelles avancées prometteuses sur l'HUILE D'OLIVE !

[4] Extraits de La Lettre du Professeur Joyeux.

Huile d'olive : l'oléocanthal tue les cellules cancéreuses en 30 minutes

C'est ce qu'a mis en évidence tout récemment une équipe américaine de l'Université Rutgers et du Hunter College de la City University of New York (février 2015). Ces chercheurs émettent l'hypothèse que l'oléocanthal pénètre à l'intérieur des cellules cancéreuses et détruit les lysosomes, plus gros et plus fragiles dans les cellules cancéreuses que dans les cellules saines. Ainsi, la cellule «malade» finit par mourir. Les cellules saines, elles, demeurent intactes.

Comme nous l'explique le Professeur et cancérologue Henri Joyeux: *de larges études épidémiologiques ont montré que les personnes qui ont des habitudes alimentaires méditerranéennes font moins de cancers (côlon-rectum, utérus, prostate, sein...) que celles qui suivent les conseils diététiques des publicités à la télé, destinées à stimuler les consommateurs dans leurs achats plus que dans leur santé* [4].



Les études ont d'abord été orientées chez le rat blanc et en utilisant des cultures de cellules humaines cancéreuses de colon, leucémie ou de cancer du sein (MCF-7). Ainsi, l'hydroxytyrosol d'olive a récemment reçu une attention particulière en raison de ses activités anti-oxydantes,

antiprolifératives, pro-apoptotiques (provoquant la mort spontanée des cellules cancéreuses) et anti-inflammatoires, qui peuvent en particulier lutter contre tous les aspects du cancer [1]. Ce qui est formidable, c'est que cette molécule se retrouve en très grande quantité dans une huile d'olive au chémotype particulier, **30 fois plus riche en polyphénols hydroxytyrosol** par rapport aux huiles d'olive traditionnelles: **Olivie Plus 30x**.

Les spécialistes suggèrent qu'en plus de leurs effets antioxydants et anti-inflammatoires, l'hydroxytyrosol et les autres polyphénols d'olive exercent des effets anticancéreux par l'activation des voies de signalisation moléculaire, conduisant à l'induction de la mort ou à l'arrêt de la croissance de plusieurs lignées de cellules tumorales *in vitro* [2].



Huile d'olive en cas d'arthrite rhumatoïde et problèmes inflammatoires

Une nouvelle étude clinique randomisée contre placebo [3] menée chez 90 patients atteints de polyarthrite rhumatoïde a permis de mettre en évidence les propriétés anti-inflammatoires d'une huile d'olive spéciale, sous forme gélules, mieux connue sous le nom d'**Olivie Riche**. Ces gélules d'olive sont 2000 fois plus riches en hydroxytyrosol par rapport aux huiles d'olive traditionnelles. En consommant 3 g d'hydroxytyrosol par jour pendant 8 semaines, soit 6 gélules d'**Olivie Riche** par jour, **les participants ont constaté une diminution de leurs douleurs**, objectivée par des analyses sanguines montrant une diminution de leurs marqueurs inflammatoires : IL-6, TNF- α et PGE2.



JAMBES LOURDES ?

Comment retrouver cette sensation de jambes légères rapidement et naturellement ?

Récemment, l'EFSA a validé plusieurs études cliniques [5,6] concernant un extrait de tomate hydrosoluble qui permet d'améliorer la circulation sanguine (il évite la formation des caillots en empêchant l'agrégation des plaquettes sanguines) rapidement (en \pm 2h) avec un effet ressenti pendant \pm 15h ! Cela fonctionne sur 97% de la population !

Où retrouver ce composant ?

Dans l'**ÉLIXIR MÉDITERRANÉEN** de Dr. Jacob's®. Cet alicament contient à la fois les bénéfices de la Grenade Fermentée de Dr. Jacob's® (protection cardiovasculaire, accompagnement/prévention cancer) et ceux de l'extrait de tomates hydrosoluble (amélioration de la circulation sanguine).



ISBN 978-2-26807-040-7

[1] Potential of olive oil phenols as chemopreventive and therapeutic agents against cancer: A review of in vitro studies, 2013.

[2] Hydroxytyrosol rich extract from olive leaves modulates cell cycle progression in MCF-7 human breast cancer cells, 2011. [3] Effects of rich polyphenols olive tree extract on inflammation and pain in patients with rheumatoid arthritis: a 8-weeks randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial, American Journal of Biological and Pharmaceutical Research, Ghanam J., 2015. [4] Effects of tomato extract on platelet function: a double-blinded crossover study in healthy humans, Niamh O'Kennedy, Am J Clin Nutr., 2006.

[6] Effects of antiplatelet components of tomato extract on platelet function in vitro and ex vivo: a time-course cannulation study in healthy humans, Niamh O'Kennedy, Am J Clin Nutr., 2006.

Medicatrix

Editions Medicatrix
(Ed. pietteur sprlu)
39 av. du Centenaire,
B-4053 Embourg, Belgique.
Tél.: 03 66 88 02 34

INFOS SCIENTIFIQUES
Mercredi 9h30 - 17h
Sandra, biochimiste
et nutrithérapeute (CERDEN)